

Coaching mit Weitblick!



SEMINAR Erlebnis Coaching

3,5 Tage Intensiv-Coaching in der inspirierenden Umgebung des Thuner Sees/Berner Obderland-Schweiz

Termin/Ort

Termin auf Anfrage
Thuner See - Berner Oberland (CH)

Planung und Durchführung:

Stefan Schaecker (Schorndorf),
Senior-Coach, Business-Consultant und
erfahrener Bergsteiger



Leistungen:

Klärungsgespräch vorab.
Möglichkeit für mehrere Einzelcoachings,
da Gruppe aus max. 5 Teilnehmern
besteht.

Preis:

1.250,- EUR zzgl. MwSt.
Selbstzahler: 850,- EUR zzgl. MwSt.
Incl. Unterkunft und Verpflegung in Hotel
und Berghütte, zzgl. Getränke.

Kontakt:

xPand Deutschland GmbH
Mallinckrodtstrasse 320
44147 Dortmund

Telefon 0177 1490766
s.schaecker@xpand.pro
www.xpand.pro

Coaching in den Bergen ist für Personen, die Abstand suchen; die von oben drauf schauen und tragfähige individuelle Lösungen entwickeln wollen. Wir starten im Tal, greifen Ihr Anliegen auf, um uns dann in angemessenen Etappen dem Gipfel, Ihren Lösungsmöglichkeiten zu nähern.

Ihr Nutzen

- Das Verlassen des Alltäglichen und das sich selbst Erleben, in ungewohnter Umgebung schafft neue Perspektiven und Denkansätze.
- Unterstützung für Ihre Anliegen durch lösungsfokussiertes Coaching. Erfahrung und Analogien der Bergwelt nutzen zu Inspiration und Motivation.

Inhalte

Im Vorfeld der Veranstaltung steht immer eine individuelle Klärung Ihrer Anliegen. Mögliche Themenfelder können u.a. sein:

Private oder berufliche Veränderungen und Spannungsfelder bearbeiten

- Routenplanung: Ideen und Strategien für Lebens- und Karriereentwicklung
- Aufstieg- Persönlichkeit und Führungskraft entwickeln
- Weggabelung - Entscheidungen treffen - Erfolgreicher Umgang mit Zwickmühlen und Dilemmata
- Veränderung – wie gestalte ich diese aktiv und konstruktiv?
- Quellen und Pausen: Stressbewältigung / Burnout-Prävention / Balance – individuelle Wege entdecken
- Sich mit nötigem Abstieg arrangieren

Persönliches Statement einer Teilnehmerin:

Das Training hat mir in einer Lebensphase des Umbruchs und der Neuausrichtung eine perfekte Grundlage gegeben, die nächsten Schritte aktiv und strukturiert zu gehen. Mit validierten Methoden zur Reflexion und den intensiven Einzelcoachings wurden meine Ziele ganz klar. Ein Seminar, das ich sowohl für persönliche als auch berufliche Entwicklung sehr weiterempfehlen kann.

Elisabeth Vorwerk, Leitung Marktforschung
Deutschland, Beiersdorf AG